

Descomplicando a Segurança do Trabalho

Ferramentas para o Dia a Dia



1ª edição — 2012
2ª edição — 2014

PAULO LEAL

Arquiteto. Engenheiro de Segurança do Trabalho. Gestor em Meio Ambiente em Problemas Urbanos.

Descomplicando a Segurança do Trabalho

Ferramentas para o Dia a Dia

2ª Edição Ampliada e Revisada



LTR[®]



EDITORA LTDA.

© Todos os direitos reservados

Rua Jaguaribe, 571
CEP 01224-001
São Paulo, SP — Brasil
Fone (11) 2167-1101
www.ltr.com.br

Produção Gráfica e Editoração Eletrônica: RLUX
Projeto de capa: FÁBIO GIGLIO
Impressão: ORGRAFIC GRÁFICA

Novembro, 2014

Versão impressa - LTr 5144.1 - ISBN 978-85-361-3176-4
Versão digital - LTr 8530.1 - ISBN 978-85-361-3230.3

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Leal, Paulo

Descomplicando a segurança do trabalho : ferramentas para o dia a dia / Paulo Leal. — 2. ed. ampl. e rev.. — São Paulo : LTr, 2014.

Bibliografia.

1. Acidentes do trabalho — Brasil 2. Contratos de trabalho — Brasil
3. Empresas de serviços — Brasil 4. Medicina do trabalho — Brasil
5. Segurança do trabalho — Brasil I. Título.

14-11640

CDU-34:331.823:338.95(81)

Índice para catálogo sistemático:

1. Brasil : Empresas prestadoras de serviços : Segurança e medicina do trabalho : Direito do trabalho 34:331.823:338.95(81)
2. Brasil : Segurança e medicina do trabalho : Empresas prestadoras de serviços : Direito do trabalho 34:331.823:338.95(81)

A Valéria, Paula e Vivian, esposa e
filhas que, com a paciência nas horas
de minha ausência na elaboração deste livro,
tornaram-se as responsáveis por esta conquista.
Valendo-me de um velho ditado que diz:

*"Por trás de um homem existe
sempre uma grande mulher",*

Agradeço a Deus por ter três.



Sumário

9 **Apresentação**

11 **Prefácio**

1

A Formação do Profissional de Segurança e Medicina do Trabalho

15 A Base Aplicada na Formação dos Profissionais de Segurança e Medicina do Trabalho

28 A Interação de Entidades, Órgãos e o Papel da Escola na Formação dos Profissionais de Segurança e Medicina do Trabalho

30 O Aluno e o Professor, o que Pode Dar Certo ou Errado

31 Acervo

35 Aspectos Importantes no Ensino

37 Formação Curricular: Diversidade e Conteúdo

39 Minha Formação Não Foi Muito Boa, e Agora?

2

Iniciando na Segurança do Trabalho

43 1º Dia de Trabalho: O Que Eu Faço?

45 Quais os Documentos Que Devo Verificar e Avaliar?

50 O que Analisar em Cada Documento?

201 Se Não Foi Elaborado o Documento, o Que Fazer?

203 Se Foi Elaborado e, Quando Analisei, Identifiquei Divergências, Como Proceder?

205 Colocando Ordem na Casa

209 Elaborando uma Rotina de Trabalho

3

O Dia a Dia na Segurança do Trabalho

215 Como Trabalhar com a NR e o Ementário?

218 Programas e Laudos: Por Que e Quando Elaborar?

221 Documentação de Segurança e Medicina do Trabalho: Dê a sua Cara

228 Padronização e Interação com os Demais Documentos de uma Empresa

232 Treinamentos: O Que Eu Faço?

- 246 Montando um Treinamento de Integração
- 248 Como fazer uma Investigação de Acidente/Incidente?
- 261 EPI e EPC: Dicas para Controle e Documentação
- 279 Organizando Documentos e Atividades

4

Documentações Trabalhistas e Previdenciárias

- 285 Documentação para o Ministério do Trabalho
- 295 Documentação para a Previdência Social
- 298 Interação entre Documentos do Ministério do Trabalho e Documentos da Previdência Social
- 300 Interação entre LTIP, PPRA / PCMAT / PGR, LTCAT e Avaliações Ambientais
- 303 A Interação entre Documentos e as Rotinas de Trabalho

5

Aspectos Jurídicos

- 309 Hierarquia na Legislação
- 314 O Acidente do Trabalho e suas Implicações
- 320 Processos Trabalhistas: O Que Fazer?

6

Segmentos Diferentes de Trabalho

- 329 Atualização Permanente do Profissional
- 333 Informações para Elaboração de seu Currículo Profissional
- 336 Aplicando Ferramentas e Conceitos para Segmentos Diferentes de Trabalho
- 369 Posso Adaptar um Documento?
- 378 Agregando Valores
- 381 Utilizando a Estatística na Segurança do Trabalho
- 393 Indicadores de Acidente de Trabalho
- 398 Elaboração e Preenchimento da Planilha de Indicadores de Acidente de Trabalho
- 402 Elaborando um Relatório Técnico
- 405 eSocial e a Segurança e Medicina do Trabalho
- 413 Alojamentos: Administração em Obras
- 419 Deficientes na Empresa: Como Proceder?
- 423 Olhando Além do Que se Tem
- 429 **Referências Bibliográficas**



Apresentação

Muitos profissionais são formados anualmente, entre Engenheiros, Técnicos de Segurança e Médicos do Trabalho, por entidades particulares ou federais, cumprindo os requisitos mínimos exigidos quanto ao conteúdo em matérias e à carga horária para os cursos.

Ao iniciar um curso, criamos expectativas e sonhos e, ao longo dessa caminhada, passamos por um processo de aprendizagem, de conhecimento, de novos amigos, colegas e por um crescimento agregando valores para finalmente, ao término do curso, ter o orgulho de dizer:

"Sou um profissional da área de Segurança ou Medicina do Trabalho".

Durante esse período de aprendizagem, muitas ideias vêm à tona para uma nova etapa em sua vida. Com o mesmo entusiasmo do início, mescla-se o medo, quando formado, de estar sozinho e não saber como fazer e por onde começar.

Como profissional há um bom tempo atuando na área, e por meio da oportunidade de trabalhar com a formação desses profissionais enquanto professor, observei que faltava algo que completasse aqueles alunos e profissionais recém-formados: a abordagem dos principais pontos que são os grandes problemas no dia a dia e que atualmente não se encontram condensados em um livro.

Ao escrever este livro, o principal intuito foi oferecer a todos esses profissionais recém-formados, inexperientes e até àqueles que ainda suscitam dúvidas um pouco de ajuda; aquele *help* que muitas vezes observamos nos grupos de discussão, no dia a dia quando prestamos serviços para empresas, em aulas, em cursos e até mesmo em palestras.

Não serão abordados modelos que atenderão todos, mas sim uma luz para que você, como profissional, tenha, além de um ponto de partida, segurança ao criar suas próprias ferramentas e a vontade de aperfeiçoar cada vez mais seu aprendizado como profissional.

Todos os modelos sugeridos neste livro estão disponíveis para *download* no meu *Blog* ou podem ser solicitados diretamente pelo meu *e-mail*.

<<http://descomplicandoaseguranca.blogspot.com.br>>

pauloleal@yahoo.com



Prefácio

O autor da inédita obra intitulada “Descomplicando a Segurança do Trabalho” deu um importante passo na direção do nivelamento das informações que se entrelaçam na área da segurança do trabalho e na sua interface com as demais áreas interdisciplinares, principalmente com a saúde ocupacional e o meio ambiente.

A expectativa dos profissionais viaja pelo mundo das ideias que vão se transformando em realidade pelo aprendizado teórico das salas de aula, na vivência do chão de fábrica, na discussão dos temas de interesses sociais que abrangem a competência dos engenheiros de segurança do trabalho.

A técnica, a qualidade, a competência e a ética profissional são valores indispensáveis de sucesso para quaisquer profissionais, mormente em um mercado de trabalho cada vez mais competitivo e que requer conhecimento, habilidade, liderança, decisão, firmeza, envolvimento e comprometimento.

A obra “Descomplicando a Segurança do Trabalho” decodifica a linguagem técnica e específica em linguagem vivencial prática, transmitindo aos leitores clareza, objetividade e precisão, no emaranhado de normas, portarias, procedimentos, decretos e leis que permeiam a legislação brasileira.

A obra vem preencher um novo espaço não explorado nas obras de segurança do trabalho, que é o de tratar de assuntos técnico-legais do Ministério do Trabalho, tais como PPRA, PCMAT, PGR, EPIs; de assuntos da legislação previdenciária (Aposentadoria especial, PPP, LTCAT) e de procedimentos de gestão integrada (ISO 9.001, ISO 14.001, OHSAS 18.001), de uma forma simples e descontraída, descortinando a teoria.

Temos a certeza de que esta obra será de grande valia para todos que lidam ou orbitam na área de segurança do trabalho, entre os quais se incluem os alunos, os profissionais, os gerentes, os professores e os gestores de recursos humanos, entre outros, que compreenderão a linguagem simples, objetiva e direta utilizada.

Por fim, queremos parabenizar o Autor pela oportuna e importante visão de escrever uma obra prática e funcional, com base em sua rica experiência profissional, eliminando o rebuscamento do conteúdo técnico-legal ou a repetibilidade das citações normativas, tornando os textos em forma de leitura agradável.

Josevan Ursine Fudoli

Engenheiro Civil e de Segurança do Trabalho. Conselheiro do Crea-MG.
Coordenador da Câmara Especializada de Engenharia
de Segurança do Trabalho do Crea-MG.

CAPÍTULO

1

A FORMAÇÃO DO
PROFISSIONAL DE
SEGURANÇA E MEDICINA
DO TRABALHO



A Base Aplicada na Formação dos Profissionais de Segurança e Medicina do Trabalho

Nesse primeiro tópico, abordaremos o início da base sobre a formação do profissional de Segurança e Medicina do Trabalho, considerando os aspectos educacionais aplicados nas Escolas Técnicas e nos Cursos de Pós-Graduação, os quais lançam anualmente um número expressivo de profissionais no mercado de trabalho.

Para o curso de Técnico de Segurança do Trabalho, um perfil profissional de conclusão é apresentado pelas Instituições de Ensino, conforme o exemplo abaixo.

O Técnico em Segurança do Trabalho atua em empresas públicas e privadas ou em órgãos oficiais, como integrante dos serviços especializados regidos pelas Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego. Pode, também, atuar como prestador de serviços em empresas que, embora necessitem desse profissional, não tenham obrigatoriedade legal de mantê-lo em seu quadro funcional.

Esse profissional participa de projetos de educação do trabalhador, incluindo, especialmente, os programas de prevenção de risco à segurança e à saúde, ao controle de perdas humanas e de perdas por danos à propriedade e ao meio ambiente.

Para atender às necessidades inerentes à sua função, o Técnico em Segurança do Trabalho deve mobilizar e articular com pertinência os saberes necessários à ação eficiente e eficaz, integrando suportes científico, tecnológico e valorativo que lhe permitam:

- *Buscar atualização constante e autodesenvolvimento, por meio de estudos e pesquisas, para propor inovações; identificar e incorporar, com crítica, novos métodos, novas técnicas e tecnologias às suas ações; e responder às situações cotidianas e inusitadas com flexibilidade e criatividade.*
- *Assumir postura profissional condizente com os princípios que regem as ações na área da Saúde, atuando em equipes multidisciplinares e relacionando-se adequadamente com os profissionais envolvidos no processo de trabalho e com os clientes, contribuindo de forma efetiva para a promoção, a proteção e a recuperação da saúde.*
- *Gerenciar seu percurso profissional com iniciativa e de forma empreendedora ao prestar serviços em instituições de saúde, em organizações do segmento de Saúde e Segurança do Trabalho ou na condução do seu próprio negócio.*
- *Atuar com responsabilidade, comprometendo-se com os princípios da ética, da sustentabilidade ambiental, da preservação da saúde e do desenvolvimento social, orientando suas atividades por valores expressos no ethos profissional, resultante da qualidade e do gosto pelo trabalho bemfeito.*

Para atender às demandas do processo produtivo, o Técnico em Segurança do Trabalho deve constituir as seguintes competências profissionais da habilitação⁽¹⁾:

- *Antecipar, identificar, avaliar e controlar situações de risco no ambiente laboral, considerando conhecimentos, habilidades e valores relativos à segurança, à higiene e à saúde no trabalho, para preservar a saúde do trabalhador.*
- *Elaborar parecer técnico, considerando os riscos existentes no ambiente de trabalho, a fundamentação legal e as indicações de medidas de controle que subsidiem o empregador no planejamento e na organização do trabalho.*

(1) Conteúdo retirado do Plano de Curso do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial Senac São Paulo.

- Participar da implantação e da implementação das políticas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho e participar da proposição, da implantação e da implementação de políticas de qualidade, meio ambiente e responsabilidade social, considerando requisitos dos processos de certificação, normas e procedimentos internos da organização, aspectos técnicos e habilidades de negociação.
- Elaborar projetos e implementar programas ligados ao gerenciamento dos riscos nos locais de trabalho, considerando sua análise, a mobilização de recursos e a necessidade de capacitação de pessoas.
- Analisar as exigências das fiscalizações externas de segurança e saúde no trabalho, qualquer que seja a instância, e propor medidas para não conformidades, considerando os princípios de segurança e higiene do trabalho e a legislação específica.
- Acompanhar e orientar atividades desenvolvidas por empresas contratadas e/ou terceirizadas quanto aos procedimentos de Segurança do Trabalho, objetivando a prevenção de acidentes.
- Promover a adoção de meios para prevenir e proteger os trabalhadores contra os riscos na execução de suas tarefas diárias, mantendo canal de informação e considerando preceitos, valores e crenças no esforço de integrar e/ou alinhar a produção, a qualidade, o meio ambiente, a responsabilidade social e a Segurança do Trabalho.
- Articular-se e colaborar com os órgãos e as entidades relacionados com prevenção de acidentes de trabalho, participando de eventos e atividades do setor.

Competências são constituídas ao longo do curso, promovendo pequenas alterações em seu conteúdo conforme a grade curricular, que acaba sendo outro problema, porque as matérias que a constituem acabam sendo bem diversificadas, não apresentando uma uniformidade que proporcione um padrão mínimo relativo ao curso quanto às matérias e às metodologias do ensino.

Para melhor ilustrar, apresentamos algumas grades curriculares que não representam a realidade de todas as Instituições de Ensino; somente as identificaremos pelo Estado, evitando, assim, comparações e discriminações.

		SÃO PAULO
MÓDULO I		Não Apresenta convênio com Empresas
Ambientação e Projeto Profissional	40	
MÓDULO II		
Segurança e Saúde do Trabalho e Meio Ambiente	240	
MÓDULO III		
Higiene Ocupacional e Ergonomia	288	
MÓDULO IV		
Riscos Ocupacionais em Segmentos Específicos	184	
MÓDULO V		
Eventos com Alto Potencial de Danos	108	
MÓDULO VI		
Sistemas de Segurança e Saúde do Trabalho	180	
MÓDULO VII		
Empreendedorismo	40	
MÓDULO VIII		
Sistemas de Gestão Integrada	120	
ESTÁGIO CURRICULAR (MÍNIMO)	240	
CARGA HORÁRIA TOTAL	1440	

MÓDULO I		RIO GRANDE DO SUL
Fundamentos de Segurança do Trabalho I	100	
Estatística Aplicada	80	
Desenho Técnico Oral e Escrita	80	
Fundamentos de Higiene	60	
Ambientação e Projeto Profissional	80	
MÓDULO II		
Fundamentos de Segurança do Trabalho II	100	
Fundamentos de Medicina do Trabalho	100	
Gerenciamento em Segurança e Meio Ambiente	80	
Psicologia Aplicada	60	
Legislação Fundamental	60	
MÓDULO III		
Controle de Perdas	60	
Tecnologia Industrial	60	
Fundamentos de Ergonomia do Trabalho	80	
Avaliação de Riscos Ambientais	120	
Programa de Prevenção de Acidentes	80	
ESTÁGIO CURRICULAR (MÍNIMO)	400	
CARGA HORÁRIA TOTAL	1600	

| Apresenta convênio com Empresas | |

MÓDULO I		MINAS GERAIS
Educação para a Saúde: Nutrição e Saúde (1)	30	Não Apresenta convênio com Empresas
Educação para a Saúde: Anatomia e Fisiologia (2)	45	
Educação para a Saúde: Patogenias Comuns na População (3)	30	
Educação para a Saúde: Princípios de Higiene e Profilaxia (4)	30	
Saúde e Biossegurança: Segurança do Trabalho (5)	30	
Saúde e Biossegurança: Ecologia e Meio Ambiente (6)	30	
Política na Saúde	30	
Português Técnico (7)	45	
Estatística Aplicada (8)	30	
MÓDULO II		
Operações com Computador	45	
Relações Humanas e Psicologia do Trabalho	45	
Primeiros Socorros ^(1, 2, 3, 4)	45	
Gestão Empresarial Básica ⁽⁸⁾	45	
Segurança do Trabalho ⁽⁹⁾⁽⁷⁾	60	
Prevenção e Controle de Perdas ⁽¹⁰⁾⁽⁷⁾	60	
MÓDULO III		
Segurança do Trabalho Rural	45	
Higiene Ocupacional I ⁽¹¹⁾⁽⁹⁾	60	
Segurança do Trabalho II ⁽¹²⁾⁽⁹⁾	45	
Prevenção de Controle de Perdas II ⁽¹³⁾⁽¹⁰⁾	45	
Tecnologia de Prevenção e Combate a Sinistro	60	
Metodologia de Projeto / Plano de Conclusão de Curso ⁽¹⁴⁾	45	
MÓDULO IV		
Prevenção e Controle de Perdas III ⁽¹⁵⁾	60	
Segurança do Trabalho III ⁽¹²⁾	60	
Higiene Ocupacional II ⁽¹¹⁾	60	
Saúde do Trabalhador ^(1, 2, 3, 4, 5, 6)	45	
Plano de Conclusão de Curso ⁽¹⁴⁾	45	
Desenho Técnico	30	
ESTÁGIO CURRICULAR (MÍNIMO)	360	
CARGA HORÁRIA TOTAL	1560	

MÓDULO I	
Proteção e Prevenção	60
Educação para Saúde	60
Recuperação / Reabilitação	60
Gestão em Saúde	60
Seminário Técnico I	10
MÓDULO II	
Educação para Segurança no Trabalho	100
Prevenção e Combate a Incêndio	100
Análises de Riscos	380
Atendimento à Emergência em Sistema de Risco	40
Análise nas Condições de Trabalho	250
Avaliação de Qualidade dos Serv. e Seg. no Trabalho	60
Seminário Técnico I	10
Seminário Técnico II	10
ESTÁGIO CURRICULAR (MÍNIMO)	0
CARGA HORÁRIA TOTAL	1200

CEARÁ

Não Apresenta convênio com Empresas

MÓDULO I	
Segurança do Trabalho I	2
Saúde do Trabalhador I	2
Direito I	2
Psicologia I	2
Administração I	2
Higiene e Segurança do Trabalho I	2
Didática	2
Desenho	2
Tecnologia	1
Sinistros I	2
MÓDULO II	
Segurança do Trabalho II	2
Saúde do Trabalhador II	2
Direito II — Ambiental	2
Psicologia II	2
Administração II	2
Higiene e Segurança do Trabalho II	2
Ergonomia I	2
Informática I	2
Tecnologia II	2
Sinistros II	2
MÓDULO III	
Segurança do Trabalho III	2
Saúde do Trabalhador III	2
Didática I	2
Língua Inglesa	2
Administração III	2
Higiene e Segurança do Trabalho II	2
Ergonomia II	2
Informática II	2
Tecnologia III	2
Sinistros III	2
MÓDULO IV	
Segurança do Trabalho IV	2
Saúde do Trabalhador IV	2

RIO GRANDE DO SUL

Não Apresenta convênio com Empresas

RIO GRANDE DO SUL

Não Apresenta convênio com Empresas